

Kontakt Daten Nightline Freiburg e.V.

Website: www.nightline.uni-freiburg.de

Telefon: 0761 203 9375

Mail: nightline@mail.uni-freiburg.de

Instagram: 0761nightline

Facebook: www.facebook.com/FreiburgNightline



Warum das Interview anonym und daher schriftlich stattfinden muss:

Anonymität ist einer der zentralen Grundsätze der Nightline. Niemand muss seinen Namen nennen, das gilt sowohl für die Anrufenden als auch für die MitarbeiterInnen. Dadurch soll die Vertraulichkeit des Zuhörtelefons sichergestellt werden. Wir möchten nicht, dass Du dich beim Anrufen unwohl fühlst, weil Du befürchtest, deinen Nightliner vielleicht in der Mensa, auf der Straße, beim Sport, auf einer Party wiederzusehen.

Wir möchten Dir die Möglichkeit geben, dich einem Studenten/einer Studentin in eurem Alter ohne Angst anzuvertrauen, der dir zuhört, ohne dich zu kennen. Vielleicht hilft Dir gerade das dabei, eine neue Perspektive zu gewinnen.

Die Anonymität schützt nicht nur unsere AnruferInnen, sondern auch unsere MitarbeiterInnen. Auch wir möchten und dürfen außerhalb der Nightline nicht über unsere Arbeit sprechen und möchten nicht erkannt werden. Im Privaten sind wir StudentInnen und junge Leute wie andere auch und möchten nicht auf die vertraulichen Gespräche im Rahmen der Nightline angesprochen werden.

Daher darf auch ich als Mitarbeiterin der Nightline keine Aufnahmen von mir veröffentlichen lassen, weder von meinem Äußeren noch von meiner Stimme.



1. Was möchten Sie über sich und Ihre Arbeit erzählen?

Die Nightline ist ein Zuhör- und Informationstelefon von Studierenden für Studierende. Nightlines gibt es in verschiedenen Städten und sie bieten Dir die Möglichkeit, über Dinge zu reden, die Dich gerade beschäftigen.

Egal, ob Du Ersti oder Doktorand/in bist, egal, ob Du ein konkretes Anliegen hast oder Du einfach jemanden zum Zuhören brauchst, eine Nightline hat immer ein offenes Ohr für dich.

Du kannst mit uns über alle Sorgen, Probleme und Freuden von Studierenden sprechen. Wir können und wollen keine fertigen Lösungen oder Ratschläge geben, aber wir können mit Dir ein Gespräch auf Augenhöhe führen. Wir sind ungefähr im selben Alter und in einer ähnlichen Lebenssituation. Wir sind Studierende verschiedener Fachrichtungen und arbeiten ehrenamtlich.

Um uns auf euch und die Vielzahl an Themen, die ihr mitbringt, einzustellen, durchlaufen wir eine Schulung und nehmen regelmäßig an Übungen, Fortbildungen und Supervisionen teil.

Wir arbeiten auf der Grundlage der Gesprächsführung nach Carl Rogers mit den Werten der Empathie, Vorurteilsfreiheit und Annahme.

Die Grundsätze unserer Arbeit bei der Nightline sind, neben der schützenden Anonymität und Vertraulichkeit, die Vorurteilsfreiheit. Jedes Gespräch wird unvoreingenommen geführt; wir werten und verurteilen nicht.

Während dem Semester sind wir telefonisch erreichbar unter der Nummer **0761 / 203 93 75** - und zwar jede Nacht von 20.00 bis 24.00 Uhr, auch sonntags. Falls Du über dein Herzenthema lieber schreiben statt sprechen möchtest, sind wir durchgehend das ganze Jahr per Mail über die Seite **t1p.de/nightline** erreichbar. Auch hier gewährleisten wir Anonymität. Such dir einen beliebigen Nutzernamen und ein Passwort aus und schreib uns. Wir antworten Dir innerhalb von drei Tagen.



2. Berufliche oder private Anekdote

Ich bin auf die Nightline durch einen Werbesticker auf der Toilette in der Uni aufmerksam geworden. Da ich zu der Zeit auf der Suche nach einem neuen Nebenjob war und Lust hatte, im Bereich der telefonischen Seelsorge Erfahrungen zu sammeln, habe ich an die angegebene Mailadresse eine mustergültige Bewerbung mit Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnissen und Referenzen geschickt – um dann in der Antwort zu erfahren, dass ich einfach nur ein Anmeldeformular ausfüllen und mich für die halbjährlich stattfindende Schulung anmelden muss, um mitmachen zu dürfen.



3. Persönliche Verbindung zu Freiburg

Freiburg ist meine Geburtsstadt und während meinem Bachelor habe ich mich entschieden, meinen Master hier zu machen. Da ich momentan selbst Studentin bin und selbst die Erfahrung gemacht habe, wie viel offene Gespräche bewirken können, finde ich die Idee sehr schön, Menschen die Möglichkeit zu geben, sich alles von der Seele reden zu können.



4. Themen Sicherheit, Prävention, Förderung?

Die Grundidee der Nightlines ist das Angebot für junge Menschen, offen über Dinge sprechen zu können, die sie bewegen. Soziale Unterstützung ist nicht nur wichtig für die Lebensqualität, sondern ein ausschlaggebender Faktor für die Aufrechterhaltung der Gesundheit. (Borgmann, Rattay, & Lampert (2017). Soziale Unterstützung als Ressource für Gesundheit in Deutschland. Journal of Health Monitoring, 2, S. 117–123.)

5. Herzensangelegenheit

Falls auch Du jetzt Lust bekommen hast, bei uns mitzuarbeiten, schreib uns gerne eine Mail an nightline@mail.uni-freiburg.de.



Um bei uns mitzumachen, solltest Du folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Studierende/r an Freiburger Hochschulen
- Du solltest mindestens ein Jahr dabei sein können
- Wir arbeiten ehrenamtlich - daher ohne finanzielle Entschädigung. Als Belohnung gibt es Süßigkeiten, ein Doppelleben und viele neue Freunde.
- Du musst eine mehrtägige Schulung absolvieren und dich neben dem Telefondienst im Verein engagieren, sowie an den Fortbildungen und Supervisionen teilnehmen. Das Engagement ist sehr vielfältig und gibt dir die Möglichkeit, dich als Person weiterzuentwickeln, Experte im Bereich Social Media zu werden, Schulungen zu organisieren, neuen NightlinerInnen beim Start in den Verein zu begleiten sowie Aktionen wie Kuchenverkäufe und nächtliches Kreiden auf die Beine zu stellen – als Beispiele für die Ergebnisse der Kreideaktionen sind die Fotos.

